

# Limpieza Después de un Desastre por Incendio

Condensado del Documento Preparación de Desastre disponible en:

<http://celake.ucanr.edu/files/219268.pdf>

## Introducción

Desastres naturales y hechos por humanos dejan un impacto profundo en personas, la tierra, animales, el medio ambiente, y la economía. Cada año la fuerza destructiva de los incendios afecta miles de vidas. Si su casa ha estado en el paso de un incendio, el proceso de limpieza puede necesitar consideración especial. Enseguida unos consejos para varios aspectos de limpieza y salvamento.

## Limpieza de Daños por Humo

El daño del humo puede ser extensivo en todas las áreas del hogar. El humo puede dañar textiles y otras superficies. Siga las instrucciones de limpiezas recomendadas por fabricantes. Agregar una o dos tazas de vinagres a cada carga puede beneficiar textiles lavables. El vinagre ayuda en remover el olor y los residuos producidos por el daño del humo.

Algunos materiales pueden requerir lavarlos hasta tres o cuatro veces. Recuerde que el daño por el agua puede causar mojo y olores debido al fuego que pueda requerir el uso de limpiadores enzimáticos para removerlos. Su computadora y otros electrodomésticos pueden verse afectados por el humo, calor, o agua. Revise el manual de operaciones antes de operar sus electrónicos.

## Hollín, Ceniza, y Preocupaciones sobre el Humo

El hollín y la ceniza pueden causar algo de irritación a los ojos y la piel y causar efectos nocivos en individuos que son sensibles a escombros o que tienen una enfermedad respiratoria o asma. Aliente a individuos con problemas respiratorios evitar hacer limpieza o respirar aire nocivo. El Humo del fuego o un incendio puede irritar los ojos, la piel, la nariz, la garganta, y los pulmones. El humo puede causar tos y resuellos y dificulta el poder respirar. Quédese dentro de casa y reduzca su actividad física si usted padece asma o enfermedades del corazón. El uso de respiradores o mascarar podrá ayudar en evitar inhalar partículas y proteger sus pulmones a ser expuestos al humo de incendios. Elija mascarar que lleven las palabras "NIOSH" y algunas de las siguientes siglas "N95" o "P100". Podrá encontrar la mascarar adecuada en tiendas de ferretería y farmacias. Elija mascarar que tengan dos correas que den vuelta a su cabeza. No use mascarar que tengan solo una correa ya que estas no sellan bien a su cara. Usar una mascarar cuando limpie cenizas de su casa podrá ser de gran ayuda. Al aspirar use una aspiradora con un filtro de Absorción de Partículas de Alta Eficiencia HEPA (High Efficiency Particulate Absorbing.) Cambie el filtro frecuentemente.

## Empiece el Proceso de Limpieza Exterior

Al regresar a un hogar que ha sobrevivido un incendio, empiece la limpieza por barrer las cenizas del tejado. Es importante también limpiar la chimenea. Si la chimenea está muy sucia, llame a un limpiador de chimeneas profesional. Siguiendo, limpie los canalones de la casa usando una aspiradora o barriéndola a mano. Ya que los canalones estén limpios barra las ventanas y paredes por el exterior, especialmente las orillas donde se pudo haber acumulado hollín. Enseguida de la barrida al hogar y el retiro de hollín y cenizas, proceda a limpiar todo el exterior de la casa. Lave la casa usando una manguera o un sistema de lavado a presión. Termine por limpiar las ventanas con un limpiador de ventanas. Recuerde barrer y aspirar pasarelas y entradas de autos para eliminar las cenizas y el hollín. Si no puede eliminar el hollín y las cenizas del pasto, riéguelo ligeramente con una manguera por una semana, y el hollín y las cenizas retrocederá hacia el suelo.

Enseguida compartimos nueve recomendaciones tomadas de la Agencia Federal de Manejo de Emergencias FEMA (Federal Emergency Management Agency) para limpiar su hogar y propiedad después de un incendio. <http://www.fema.gov/news/>

1. Lavar a presión o restregar todas superficies exteriores incluyendo paredes, pasarelas, entradas de carro, patios, ventanas y pantallas.
2. Lavar todas las paredes del interior y superficies con un limpiadora a vapor. No olvide dentro de los gabinetes, cajones y closets. Limpie a vapor por debajo de sus muebles, mesas y sillas.
3. Lavar o llevar a la tintorería toda su ropa, mantelería y cobertores.
4. Use un limpiador a vapor y una micro fibra para lavar todos sus artículos movibles incluyendo cuadros de fotos y artículos de decoración.
5. Desinfecte y desodore con vapor todas las alfombras, cubiertas de ventana, muebles tapizados y colchones.
6. Tapicería, textiles de ventanas, etc., pueden ser rociados con productos desodorizantes disponibles en la mayoría de supermercados. No use rociadores para enmascarar olores debido a que solo cubren el olor y no duran a largo plazo. El vapor es mejor opción ya que derrite la goma y neutraliza el olor y residuo de carbono percudidos por el incendio, humo de cigarrillos, o madera quemada en chimeneas y estufas.
7. Mande limpiar profesionalmente los ductos de calefacción, unidades de aire acondicionado y ventilación para eliminar el hollín, cenizas, y residuos de humo. Cambie los filtros cuando regrese al lugar afectado y cada mes durante el primer año.
8. Aspire residuos de retardante de fuego aéreo seco o espuma contra-incendios del interior de su casa o carro.
9. Las cenizas y el hollín en el suelo y en su jardín continuarán generando olores de humo y partículas en el aire cuando sople el viento, por lo que hay que regarlo con regularidad. Hasta que las cenizas y el hollín se diluyan y se absorban en el medio ambiente, ejecute un sistema de filtración de aire mecánico interior para ayudar a minimizar el impacto incómodo y potencialmente peligroso para la salud de estos contaminantes.

### **Comida Que Ha Sido Expuesta a Daño por Fuego**

Varios factores pueden afectar los alimentos que han estado expuestos al fuego, incluido el calor, los humos tóxicos, el humo y los productos químicos utilizados para controlar el fuego. Deseche cualquier alimento fresco que muestre signos de daños por el calor o el fuego, incluidas las cenizas o el humo. Cualquier alimento que haya estado en contacto con desechos líquidos, aguas residuales, productos químicos y aguas de inundación puede dañarse y no debe consumirse. Cualquier alimento que muestre un olor desagradable o signos de deterioro también debe desecharse.

Si los alimentos como los granos o la harina están apelmazados, no fluyen libremente o están contaminados con cenizas, agua o productos químicos, deséchelos y reemplácelos. El calor excesivo producido por los incendios puede influir en la seguridad de los alimentos almacenados. Si el calor del fuego no hace que la jarra se rompa, las altas temperaturas pueden ocasionar que algunas bacterias dañen alimentos enlatados comerciales o caseros. Las altas temperaturas pueden provocar que las tapas de los recipientes de los alimentos enlatados en el hogar se suelten, lo que permite que entren bacterias en los alimentos. La tapa del frasco puede "sellarse" nuevamente cuando la temperatura baja, lo que hace que un frasco inseguro aparezca seguro. Se recomienda descartar cualquier comida enlatada en el hogar que haya estado expuesta al calor del fuego. Los frascos pueden reutilizarse, pero la comida adentro debe desecharse.

Los humos tóxicos pueden liberarse de materiales en combustión y pueden contaminar los alimentos. Deseche los alimentos almacenados en envases permeables o semipermeables, como cartón y plástico. Además, comida enlatada en el hogar y los alimentos en las jarras con tapa de rosca pueden haber sido

afectados adversamente por el calor y los humos tóxicos y deben desecharse. Si un incendio forestal provocó la evacuación de su hogar y no había energía disponible para mantener los refrigeradores y congeladores en funcionamiento, verifique los alimentos inmediatamente ya que podrían haberse echado a perder. Los alimentos congelados que aún contienen cristales de hielo se pueden volver a congelar con seguridad, pero deseche los alimentos refrigerados si la temperatura del refrigerador alcanza los 40 ° F o más. Coloque los alimentos en mal estado en bolsas de basura pesadas y selle. No permita que las bolsas entren en contacto con niños o mascotas. Use agua limpia y potable para beber y limpiar. Después de quitar la comida, limpie las superficies internas con una solución de jabón y agua. Use una mezcla de 2 cucharadas de bicarbonato de sodio con 1 litro de agua para ayudar a eliminar los olores.

## **Preparación**

La preparación es un elemento crítico en nuestras vidas. Prepárese preparando o comprando un kit de emergencia de 72 horas que contenga agua, alimentos, ropa y otros artículos especiales que su familia pueda necesitar. Estar preparado ayudará a aliviar el miedo y proporcionará elementos que lo mantengan vivo. Mantenga el kit en un lugar que sea familiar para todos los miembros de la familia y de fácil acceso. Recuerde mantener los teléfonos celulares cargados y los automóviles cargados de combustible si llega el momento para usted para dejar un área. Los desastres naturales pueden afectar nuestras vidas, pero estar preparados es la mejor manera de reducir el miedo y evitar el estrés.